+ + news + + news + + news + +

insieme Region Brugg-Windisch November 2020

Mitteilungen des Elternvereins für Menschen mit einer geistigen Behinderung

Adresse: insieme Region Brugg-Windisch, Postfach 361, 5200 Brugg
Redaktion: Miro Zanni Post-Konto: 50-90090-1
HP: https://www.insieme-brugg-windisch.ch
E-mail: kontakt@insieme-brugg-windisch.ch

Vereinsmitteilungen

Voranzeigen

Bitte die folgenden Daten in der Agenda vormerken und an alle Interessierten weitergeben:

43. Generalversammlung:

Donnerstag, 18. März 2021

Ort: Werkstatt Hausen, Wiesenweg 2.

19:45 Uhr Geschäftliche Traktanden.

Vorgängig um 18:30 Uhr Imbiss sowie Kaffee und Kuchen für angemeldete Mitglieder; auf einen Apéro wird wiederum verzichtet.

Disco White Snake
Bis auf Weiteres coronabedingt keine neuen Termine
19:00 – 22:00 Uhr in der Werkstatt Hausen, Wiesenweg 2, mit DJ Pitsch und DJ Schweizi.

Wanderclub
Letzte Wanderung am Samstag:
7. November 2020
Nachher Winterpause bis April 2021

Wintersportlager
In Saas Grund
Coronabedingt abgesagt!
Nächstes Lager Ende Februar 2022

Adventshöck
Sonntag, 29.11.2020 – Mikado Windisch wird Coronabedingt abgesagt

* * * * * * * *

Stiftung Domino – seit 40 Jahren unterwegs

Die Stiftung Domino wurde bekanntlich am 7.12.1979 vom „Elternverein" (heute insieme) errichtet. Der Stiftungsrat nahm im Juni 1980 seine Tätigkeit auf, Grund genug, das 40 Jahr Jubiläum der Stiftung dieses Jahr zu feiern. Zum Auftakt konnte das traditionelle Jahres-Essen mit den Angestellten im Salzhaus Brugg durchgeführt werden, mit den Vorstandsmitgliedern von insieme aus der Gründungszeit und ehemaligen Stiftungsräten. Leider musste das geplante grosse Jubiläumsfest in Hausen wegen Corona zuerst vom Juni auf den September verschoben und dann ganz abgesagt werden. Grossratspräsidentin Edith Saner, Gemeindeammann Eugen Bless und Dr. Peter Walther, Leiter der Abteilung SHW des kantonalen Departementes BKS übermittelten ihre Botschaften zum Jubiläum trotzdem, die auf der Homepage der Stiftung (stiftung-domino.ch) nachgelesen und heruntergeladen werden können. Dort ist auch der umfassende Artikel über die bisherige Geschichte der Stiftung nachzulesen, den Präsident Peter Müller für die Ausgabe 2020 der Brugger Neujahrsblätter verfasst hatte. Diese Geschichte ist auch in Wort und Bild dargestellt auf vier Tafeln im Mikado Café&Shop, realisiert von Martin Jakob, bei der Stiftung für PR und Kommunikation zuständig.

Endlich Baustart für das „Wohnhaus Romeo"

Am 14. September konnte die Stiftung – immerhin eine kleine Feier „als Trost" anstelle des geplatzten Jubiläumsfestes – bei schönstem Wetter den lange ersehnten Spatenstich für die Erweiterung des „Wohnhauses Domino" feiern. Dank der aktiven Mitwirkung von zahlreichen Mitarbeitenden und BewohnerInnen der Stiftung ergaben sich fröhliche und farbenfrohe Bilder. Man beachte die offizielle neue Bezeichnung der beiden Häuser. Im Frühjahr 2022 können bei gutem Bauverlauf die 25 neuen Wohn- und zusätzlichen 14 Atelierplätze bezogen werden, zusammen mit den 8 bestehenden Wohnplätzen, die vom bisherigen „Domino" ins neue „Romeo" verlagert werden, weil dort mehr Ess- und Mehrzweckräume nötig sind. Bis dann werden sich auch die Wogen geglättet haben, die von der römischen Wasserleitung ausgelöst wurden. Diese – schon mehrfach unterbrochen und kein Wasser mehr führend - kam beim Aushub zum Vorschein, wurde von der Kantonsarchäologie minutiös aufgenommen und musste dann entfernt werden. Diese Leitung ist immerhin auf einer Länge von 40 Metern unter dem Garten des Wohnhauses Domino unbeschädigt vorhanden. Zudem können hinter der Werkstatt der Stiftung am Wiesenweg Fotos besichtigt werden, in der Tiefgarage Huserforum wurde ein kleines Teilstück der auch dort gefundenen Leitung in natura erhalten. Eine Infotafel mit QR-Code ist auch aussen am Haus Romeo geplant.

Stabwechsel beim Präsidium der Stiftung in Sicht

Auf Ende Jahr legt Peter Müller das Präsidium des Stiftungsrates nach 40 Jahren nieder, ebenso die Mitgliedschaft bei der Betriebskommission und der aktuellen Baukommission. Der Stiftungsrat hat ihn kürzlich zum Ehrenpräsidenten der Stiftung Domino ernannt, und gleichzeitig Philipp Küng als Präsidenten des Stiftungsrates auf 1.1.2021 gewählt. Der neue Präsident wird Ende November in der regionalen Presse näher vorgestellt.

Peter Müller, Vizepräsident insieme und Präsident Stiftung Domino (bis 31.12.2020)

* * * * * * * *

Bericht über das 11. Töggeli-Turnier vom 19.9.2020

Die 11. Auflage unseres Traditionsanlasses stand ganz im Zeichen von Corona. Entsprechende Ängste hatten zu Absagen beim Helferteam und bei Spielenden geführt. Für die 10 angemeldeten Teams wurde ein neuer Modus mit zwei Spielkästen gefunden: In zwei Fünfergruppen traten in der Vorrunde die Teams innerhalb der Gruppe gegeneinander an. Die beiden danach letztplatzierten machten in der „Trostpartie" den 9. und 10. Platz unter sich aus. Alle andern 8 Teams kamen nach der Mittagspause in die Finalrunde, wo es um die Ränge 1 bis 8 ging. Mehrere Matches waren sehr intensiv und boten Nervenkitzel für Spieler wie Zuschauer.

In der Vorrunde ging wieder einmal eine Partie über die volle Zeit von 10 Minuten und endete mit dem Score von 8:7 … Die Fotos und die Schlussrangliste zeigen, dass die SpielerInnen trotz den Erschwerungen durch Corona mit Eifer und Freude bei der Sache waren. Die je zwei Schiedsrichter pro Kasten, die in den Spielpausen die Separatoren aus Transparentfolie und die Griffe desinfizierten, und die auch alle Bälle einwarfen, damit die Spielenden mit diesen nicht in Berührung kamen, machten ihre Sache ausgezeichnet und verdienten den grossen Dank der Spielenden.

Auch dem Verpflegungsteam und den Sponsoren für Hotdogs, Berliner und die Preise auf dem Gabentisch wurde sehr herzlich gedankt. Am Schluss waren alle glücklich, trotz den Einschränkungen einen tollen Tag erlebt zu haben, und sie hoffen, in einem Jahr wieder ein TöTu im gewohnten grösseren Rahmen erleben zu können.

Schlussrangliste

1. Dini Mueter (Sven Loeffel, Marc Loeffel)
2. Die Netten (Cfer Kirmizitas, Alexander Micevski)
3. Avenger (Sophie Ulrich, Moritz Ulrich)
4. Max und Moritz Buben (Rolf Flückiger, Rolf Höltschi)
5. Zürcher Kings (André Kälin, Matthias Keller)
6. Knochenbrecher (Richard Temperli, Michael Jost)
7. Holzgass Fighters (Helene Riedwyl, Severin Riedwyl)
8. Postauto Team (Ueli Wernli, Cornelia Burger)
9. FC Gränichen Kickers (Christian Scheffel, Christine Gloor, Roman Scheffel)
10. ZSC Lions (Carlo Destar, Dario Zanni)

Der Turnier-Leiter: Peter Müller

* * * * * * * *

Bericht Wanderklub

Unser neuer Wanderklub hat gestartet. Wegen Corona zwar verspätet. Aber im August war es dann soweit und 7 begeisterte TeilnehmerInnen und drei Begleitpersonen trafen sich zur ersten Wanderung. Wir erwischten einen heissen Sommertag und freuten uns deshalb doppelt über den kühlenden Schatten der Reuss entlang nach Bremgarten. Auch die zweite Wanderung war von schönem Wetter begleitet. Diesmal führte die Route von Küttigen nach Aarau. Hier sorgte der unvorhergesehene Einkaufsbummel über den Secondhand Markt für eine bereichernde Planänderung. Und natürlich feiert der Wanderklub nach jeder erfolgreichen Wanderung seine Leistung mit einer Einkehr ins Restaurant.

Leider musste der Anlass am 3. Oktober abgesagt werden, diesmal nicht wegen Corona, sondern weil es bis nach dem Mittag wie aus Kübeln regnete. Umso mehr hoffen wir auf einen stimmungsvollen Abschluss unserer Wandersaison am 7. November. Da führt uns die Route von Oberbözberg nach Brugg. Und weil der Restaurantbesuch nicht möglich sein wird, nimmt die Begleitercrew das Dessert im Rucksack mit.

Zu unserer aller Freude ist die Teilnehmerzahl auf zehn angestiegen. Der Wanderklub macht nach dem 7. Nov. Winterpause bis voraussichtlich im Frühjahr. Wann genau es weitergeht, werden wir in den Frühjahrsnews und direkt bei den Teilnehmenden publizieren Das Leiterduo mit Ruth Müller und Esther Uzun und das Begleitteam freuen sich, dann mit einer immer noch wanderhungrigen Schar unterwegs sein zu können. Neue TeilnehmerInnen sind jederzeit im Klub herzlich willkommen.

Esther Uzun

* * * * * * * *

Schoggiherzliverkauf

Entgegen der Information der letzten News vom Februar 2020 konnte der Schoggiherzliverkauf dann doch nicht stattfinden. Alles wäre bereit gewesen. Zum grossen Glück waren die Schoggiherzli noch nicht geliefert und die Bestellung konnte noch rechtzeitig gestoppt werden.

Esther Uzun

* * * * * * * *

insieme Theatergruppe

Zum Thema Heldinnen und Helden wurde zweimal an der frischen Luft "coronatauglich" geprobt.

Wegen den neu verordneten Massnahmen wird aber im Moment pausiert.

An eine Bühnenproduktion kann im Moment noch nicht gedacht werden, aber Theater spielen als Plausch wird wieder aufgenommen, sobald es die Regeln des Bundes wieder zulassen.

Bea Steiner

* * * * * * * *

insieme Chor

Nach einem tollen Start mit dem neuen insieme- Chor ist nun leider wegen Covid 19 schon wieder aus mit singen.

Gerade singen wird im Moment vom Bund gar nicht empfohlen, deshalb machen wir eine Pause.

Sobald es die neue Situation erlaubt, fahren wir weiter unter der kundigen Leitung von Mischa Müller und seinem Assistenten Florian Rechsteiner.

Hoffentlich wieder mit grosser Freude!

Bea Steiner

* * * * * * * *

Info – Coronavirus – Insieme Schweiz

Insieme bietet Beratung, Unterstützung und Austausch in dieser aussergewöhnlichen Zeit. Die Situation im Zusammenhang mit dem Coronavirus ist für alle neu, unbekannt – und stiftet Unsicherheit. insieme ist für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien da. Gemeinsam schaffen wir Netzwerke und bieten Unterstützung.

Psychologische Beratung und Begleitung

Wissen auch Sie nicht, wie es nun weitergeht? Sind Sie verzweifelt, weil Sie Ihre Angehörigen im Moment nicht mehr sehen können? Fühlen Sie sich alleine? Und wollen Sie mit jemandem sprechen?

Wir sind für Sie da!

Melden Sie sich bei uns oder ihrem regionalen Verein.

Aktivitäten

Jetzt müssen wir wieder mehr Zeit zuhause verbringen: dabei können einem die Decke auf den Kopf fallen, die Gelenke einrosten und die Nerven blank liegen. Bewegung, kreatives Gestalten, Gärtnern, gemeinsames Lernen, etc. können helfen, diese Zeit zu meistern. Nachfolgend haben wir für Sie eine Auswahl an Links zusammengestellt:

Generelles zum Alltag als Familie zuhause

Was hilft, die zum Teil belastende Situation gut zu durchleben – ein Artikel von wir eltern (www.wireltern.ch), der alle Familien, ob mit oder ohne Kind mit Behinderung, inspirieren und unterstützen kann.

Auch ProJuventute (www.projuventute.ch) bietet hilfreiche Informationen und Unterstützung für den Alltag zuhause.

Gestalten, Gärtnern, Kochen und Co.

Der insiemePLUS-Blog bietet Menschen mit einer geistigen Behinderung die Möglichkeit, sich als Blogger oder Bloggerin zu versuchen! Interesse? Melden Sie sich bei jaeschlimann@insieme.ch

Verschiedene Personen von insieme Zürich sorgen mit ihren täglichen Facebook-Posts für Unterhaltung, Inspiration und Freude! Schauen Sie rein. (www.facebook.com/insiemezuerich)

Die Lebenshilfe Deutschland wartet mit einer Ideen-Börse-für-die-Corona-Zeit. (www.lebenshilfe.de)

Wir eltern bietet Malbögen und Rätsel zum Ausdrucken.

Basteln, Rätsel, Yoga und mehr gibt's bei Fragile Zürich. (www.fragile.ch)

Wie Kino - auf dem eigenen Sofa dank Outside the Box! Popcorns ready?! (www.outside-thebox.ch)

Für Schreib- und/oder Malbegeisterte bietet die VHS+ den Kurs "Corona kreativ" (Kurs Nr. 46)

(https://kurse.vhsplus.ch)

Wenn schon viele direkte Kontakte im Moment nicht möglich sind, empfehlen wir vom News Team, ab und zu auf unserer insieme Homepage im Bilder Archiv zu stöbern über vergangene, gelungene Anlässe. Freuen wir uns darauf, dass diese im neuen Jahr hoffentlich wieder möglich sein werden. Der Vorstand wünscht allen eine gute Winterzeit, bleibt gesund.

Esther Uzun + Miro Zanni